

Module 2016

**Freitag, 14. Oktober 2016 (09.00-13.00 Uhr) und
Freitag, 14. Oktober 2016 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der Grazer Fortbildungstage, **Congress Graz,
Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

09.00-13.00 Modul III: Ernährungspsychologie

Sowohl in der Entstehung wie auch der Perpetuierung der Adipositas spielen Verhalten und Psyche eine zentrale Rolle. Dadurch bedingt ist auch der Stellenwert für jede Strategie zur Gewichtsreduktion. In diesem Modul werden Ernährungs- und Essverhalten, psychische Mechanismen der Sättigungsregulation, Essstörungen und Motivations- und Compliancestrategien abgehandelt.

J. Kinzl (Innsbruck)

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **Prof. J. Kinzl (Innsbruck)**
- Datum: **Freitag, 14. Oktober 2016**
- Zeit: **9:00 bis 13:00 Uhr**

14.00-18.00 Uhr Modul IV:

14.00 – 14.45 1. **Medikamentöse Therapie der Adipositas (1 UE) V. Höller (Graz)**

Orlistat (Pharmakologie, Wirkmechanismus, klinische Daten, Nebenwirkungen), Ausblick auf neue Therapieoptionen, Over-the-counter-Produkte (Nahrungsergänzungsmittel), Gewichtszunahme durch Medikamente.

2. Basiswissen der Ernährung (3 UE) S. Gnauer (Eggenburg) Nachhaltige Ernährungsinterventionen zur Gewichtsreduktion: Veränderung der Makronährstoff-Relation (fettarm vs. fettreich, Mahlzeitenersatz,...), 1000 und eine Diät – alles ist möglich – nichts dauerhaft wirksam.

14.45 – 15.30 Teil 1

15.30 – 16.00 Pause

16.00 – 16.45 Teil 2

16.45 – 17.30 Teil 3

Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

Vortragende(r): **V. Höller (Graz), Mag. S. Gnauer (Eggenburg)**

- Datum: **Freitag, 14. Oktober 2016**
- Zeit: **14:00 bis 18:00 Uhr**
- Kosten 90 EUR pro Modul
- **Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.**

**Samstag, 19. November 2016 (9.00-12.30 Uhr) und
Samstag, 19. November 2016 (14.00-18.00 Uhr)**

im Rahmen der 44. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft,
Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg

Modul I: Basisinformationen, Tools und Messungen, Physische Komorbiditäten

- 9.00 – 9.45 Uhr Basisinformationen, J. Brix (Wien)
 - Definition der Adipositas, Bauchumfang, Epidemiologie und Trends der Adipositas (Österreich und Weltweit), Prävention - Möglichkeiten und Grenzen, Ursachen der Adipositas (Rolle der Anlage, Umwelteinflüsse).
 - 9.45 – 10.30 Uhr Tools und Messungen Teil 1, S. Gnauer (Eggenburg)
 - Anthropometrie: Hautfaltenmessungen, Beschreibung der abdominellen
 - Adipositas: Bauchumfang oder Bauch zu Hüfte Ratio, BIA – Chancen und
 - Grenzen: Grundlagen zur Methode, Durchführung, Fehlerquellen; Ermittlung der Nährstoffaufnahme, Ernährungserhebungsmethoden: Möglichkeiten und Limitationen, 24h Recall Ernährungsgeschichte, Food Frequency Questionnaire, Kurzfragebögen, Nährwertberechnungen, Übung bis zum Modul IV:
 - 24h Recall bei mindestens 3 Patienten; Auswertung dieser 24h Recalls mittels GU-Nährwertberechnungs-Tabellen und/oder Kneipp Verlag Broschüren von I. Kiefer
 - 10.30 – 11.00 Uhr Pause
 - 11.00 – 11.45 Uhr Tools und Messungen Teil 2, S. Gnauer (Eggenburg)
 - 11.45 – 12.30 Uhr Physische Komorbiditäten, J. Brix (Wien), Pathophysiologische Vorgänge im Fettgewebe bei Adipositas, metabolisches Syndrom, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Andere metabolische Störungen, Arterielle Hypertonie, Kardiovaskuläre Erkrankungen, Karzinome, Hormonelle Störungen, Pulmonale Komplikationen, Gastrointestinale Erkrankungen, Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Erhöhtes Operations- und Narkoserisiko, Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens. Welche Untersuchungen sollen beim adipösen Patienten durchgeführt werden?
-
- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
 - Vortragende(r): **Dr. Johanna Brix (Wien), Mag. S. Gnauer (Eggenburg)**
 - Datum: **Samstag, 19.11.2016**
 - Zeit: **09:00 bis 12:30 Uhr**

Kosten 90 EUR pro Modul

Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.

14.00-18.00 Uhr Modul II:

Modul II: Bewegung und Chirurgische Therapie

14.00-15.30 BEWEGUNG: Energiebilanz, „Bewegung als Medikament“, Energieumsatz, Muskulatur als wichtiges Organ für den Zucker- und Lipidstoffwechsel, metabolische Effekte durch körperliche Aktivität, Grundlagen der medizinischen Trainingslehre, motorische Grundeigenschaften, Krafttraining, Ausdauertraining, Trainingsmethoden.

K. Moosburger (Hall i.T.)

16.00-17.30 CHIRURGISCHE THERAPIE: Indikation für die Adipositaschirurgie, Trends, Bariatrische Operationsverfahren, Einfluss der Chirurgie auf Comorbiditäten, Langzeitergebnisse nach bariatrischen Eingriffen, Adipositaschirurgie und Mortalität, Nachsorge, Reeingriffe, Patientenselektion.

M. Felsenreich (Wien)

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
Vortragende(r): **Dr. K. Moosburger (Hall i.T.), Dr. M. Felsenreich (Wien)**
- Datum: **Samstag, 19.11.2016**

- Zeit: **14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Kosten 90 EUR pro Modul

Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.